

## Памятка

**ВНИМАНИЕ!!!** Родителям, отправляющим ребенка (детей) в детский оздоровительный лагерь санатория «Сосновый Бор» расположенный в пгт. Васильево Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан.

В детский оздоровительный лагерь (далее - Лагерь) могут поехать дети, не имеющие медицинских противопоказаний (Письмо Министерства здравоохранения РФ от 14 мая 2015 г. N 15-3/10/2-2115).

### **ДОКУМЕНТЫ НЕОБХОДИМЫЕ ПРИ ЗАЕЗДЕ в ЛАГЕРЬ:**

1. Путевка в ДОЛ
2. копии свидетельства о рождении либо копию паспорта ребенка (стр. фото, прописка);
3. копия медицинского страхового полиса.
4. Медицинская справка (ф.079/у или 076/у) в справке обязательно должны быть указаны данные:
  - о состоянии здоровья ребенка (основной и сопутствующие диагнозы), перенесенных заболеваниях и травмах, об осмотре на педикулез и чесотку, и микроспорию;
  - копия прививочного сертификата (о профилактических прививках с указанием вида и даты прививки: вакцинации и ревакцинации АКДС, кори, ежегодные результаты иммунодиагностики на туберкулез - Р.Манту);
  - результаты паразитологического исследования на яйца гельминтов и энтеробиоз, простейшие;
  - результаты исследования на RW (детям с 14 лет и старше);
  - флюорографического исследования (для детей старше 15 лет);
  - справка об отсутствии инфекционных заболеваний, в том числе новой коронавирусной инфекции (выдаются амбулаторно-поликлиническим учреждением по месту прикрепления ребенка, действует в течение 3 дней.

***При выявлении признаков острого заболевания, чесотки, педикулеза ребенку НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ въезд в оздоровительный лагерь.***

**Дополнительные услуги:** санаторное лечение.

### **СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ**

- Заезд в лагерь в первый день смены с 08:30 до 11:00 часов;
- Отъезд из лагеря в последний день с 09:00 до 10:00 часов.

### **РЕКОМЕНДАЦИИ**

- Предупредить медицинский и педагогический персонал Лагеря об хронических заболеваниях, аллергических реакциях и др., передать при оформлении лекарства, принимаемые ребенком (ежедневно) по состоянию здоровья и по назначению врача.
- **На период пребывания в лагере администрация рекомендует воздержаться от наличия у детей ценных предметов:** дорогостоящие - украшения (золотые серьги, цепочки, кольца и т.п.), сотовые телефоны, фотоаппарат и другие гаджеты - планшеты, плееры и др.
- **За забытые, утерянные или оставленные без присмотра вещи (в т.ч. мобильный телефон, фотоаппарат и др.) администрация лагеря ответственности не несет.**

**ПОМНИТЕ, что в Лагере, не предусматриваются индивидуальные закрывающиеся комнаты, поэтому доступ других детей к вещам Вашего ребенка не может быть ограничен.**

**НЕОБХОДИМО СОБРАТЬ РЕБЕНКУ В ЛАГЕРЬ:**

- **ЧЕМОДАН** (сумку, рюкзак и т.п.) надписать (ФИО разборчиво), составить опись вещей;
- **БЕЛЬЕ:** нательного (носки, колготки, майки, рубашки, трусы, пижама, платья и т.д.) несколько смен;
- **ОБУВЬ:** спортивная (кроссовки, ботинки, кеды), комнатные тапочки, резиновые тапочки или сланцы для бассейна, туфли, ботинки и др.;
- **ОДЕЖДА:** свитер, куртку (на холодную и дождливую погоду), спортивные костюмы, брюки, джинсы, шорты, юбки, платья, футболки, одежду для культурно-массовых мероприятий;
- **КУПАЛЬНЫЕ принадлежности:** купальник или плавки;
- **ГОЛОВНОЙ УБОР:** летняя шляпа, бейсболка, платок, кепка, панама и др.;
- **СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ:** зубную щетку и пасту, мыло, мочалка, расческу, банное полотенце;
- **СРЕДСТВО ЗАЩИТЫ** от солнца и от летающих и кровососущих насекомых (мошек, комаров) для наружного применения (гель, мазь).

#### **НЕ СЛЕДУЕТ ДАВАТЬ РЕБЕНКУ В ЛАГЕРЬ:**

- колюще-режущие предметы (ножи и другие);
- Спреи от комаров и другие средства содержащие токсичные вещества;
- Петарды и другие взрывчатые вещества;
- Табачные изделия, спички, зажигалки и другие легко воспламеняющие вещества;
- Напитки с содержанием алкоголя, наркотические вещества, психотропные препараты и т.п.

#### **ВАШ РЕБЕНОК ДОЛЖЕН ЗНАТЬ И СОБЛЮДАТЬ НА ТЕРРИТОРИИ ЛАГЕРЯ ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА:**

- Соблюдать режим: своевременное принятие пищи, подъем, посещение занятий и мероприятий, тихий час, отбой.
- Исполнять рекомендации медицинских работников, соблюдать правила безопасности при участии в спортивных мероприятиях.
- Не покидать территорию ДОЛ без сопровождения педагога.
- Знать правила и нормы поведения: о взаимоотношениях полов, о вреде курения и алкоголя.
- Исполнять требования педагогов.

#### **НА ИНФОРМАЦИОННОМ СТЕНДЕ ДОЛ РАЗМЕЩЕН:**

- режим дня
- перечень пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей (Приложение N 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)
- список основных сотрудников ДОЛ, номера сотовых телефонов
- план мероприятий

#### **ПРИЧИНЫ ОТЧИСЛЕНИЯ РЕБЕНКА ИЗ ЛАГЕРЯ:**

- Нарушение мер собственной безопасности, правил внутреннего распорядка и правил пожарной безопасности;
- Нанесение морального или физического ущерба другим детям, в т.ч. угрозы, кража, материального ущерба;
- Курение, употребление напитков с содержанием алкоголя, наркотические вещества, психотропные препараты и т.п.
- По медицинским показаниям (обострение хронических заболеваний).

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!** Отправляя ребёнка в лагерь, вы, конечно же, переживаете и хотите всегда быть с ним на связи. Для этой цели он привозит с собой телефон или иное электронное цифровое устройство (смартфон, iPad, iPhone, планшетный компьютер), которые осложняют взаимодействие детей друг с другом в организованных коллективах.

Следует помнить, что ребёнок, как и любой взрослый, попадая в новый коллектив, проходит этап адаптации. За короткое время он должен занять свое место в отряде, найти себе друзей и единомышленников, определить занятие по душе и преодолеть барьеры общения и взаимодействия.

Зачастую мы сталкиваемся с проблемой гаджет-зависимости, ведь большинство подростков привыкли проводить время в виртуальном пространстве, подолгу просиживая за мобильным телефоном или другим гаджетом. По этой причине ребята не готовы к реальному общению со сверстниками и включению в активную коллективную деятельность. Желание обладать и играть на том или ином цифровом устройстве может стать причиной конфликтов между детьми.

Постоянное использование сотовых телефонов, смартфонов и планшетных компьютеров связаны с малоподвижным образом жизни, что представляет реальную угрозу как для физического здоровья ребёнка (проблемы со зрением, осанкой), так и формируют новый вид одной из самых опасных зависимостей — гаджет-зависимость, расшатывающую психику ребёнка.

В связи с этим в ДОЛ для детей действуют общие **правила пользования сотовыми телефонами и другими электронными цифровыми устройствами:**

- В день заезда, после распределения и размещения ребёнка в отряд, он звонит вам и сообщает, в каком отряде находится и сообщает вам номера телефонов вожатых для связи с ним.
- Личный сотовый телефон и другие гаджеты подросток передает на хранение вожатым своего отряда.
- Все сотовые телефоны и другие электронные устройства находятся у вожатых. Личным сотовым телефоном для общения с родителями ребёнок может пользоваться в отведенное для этого время **«ЧАС СОЗВОНА» с 18:30 до 19:30 часа.**
- Помните, что обычный день ребёнка достаточно насыщен отрядными и общелагерными мероприятиями, где важно эмоциональное включение и участие вашего ребёнка.
- Администрация ДОЛ обеспечивает постоянный доступ родителей к информации о пребывании ребёнка в детском лагере и предоставляет возможность для связи по телефону: **+79655813878**, при необходимости вы можете позвонить представиться, назвать имя, фамилию ребёнка, номер отряда.

Просим вас отнестись к правилам с пониманием. Будьте уверены, что в «Сосновом Бору» ваш ребёнок научится общаться, обретёт новых друзей и море положительных эмоций.

Вы можете посетить группу ДОЛ «Сосновый Бор» в социальных сетях - «В Контакте» (<https://vk.com/s.bor2016>), «Телеграмм-канал» <https://t.me/sosnovyib>, в которых, размещается информация о жизни лагеря, фото- и видео- проводимых мероприятиях каждой смены.

По интересующимся вопросам уточнить необходимую информацию можно по телефонам: **+7(843) 240-91-52 или 8 800 7005344** (отдел маркетинга и продаж)

#### **Наш адрес:**

Республика Татарстан, Зеленодольский район,  
пгт. Васильево, переулок Александра Чуркина, зд.1  
«Санаторий «Сосновый Бор»  
e-mail: [info@s-bor.com](mailto:info@s-bor.com)

**Перечень пищевой продукции, которая не допускается  
при организации питания детей**

1. Пищевая продукция без маркировки и (или) с истекшими сроками годности и (или) признаками недоброкачества.
2. Пищевая продукция, не соответствующая требованиям технических регламентов Таможенного союза.
3. Мясо сельскохозяйственных животных и птицы, рыба, не прошедшие ветеринарно-санитарную экспертизу.
4. Субпродукты, кроме говяжьих печени, языка, сердца.
5. Непотрошенная птица.
6. Мясо диких животных.
7. Яйца и мясо водоплавающих птиц.
8. Яйца с загрязненной и (или) поврежденной скорлупой, а также яйца из хозяйств, неблагополучных по сальмонеллезам.
9. Консервы с нарушением герметичности банок, бомбажные, "хлопуши", банки с ржавчиной, деформированные.
10. Крупа, мука, сухофрукты, загрязненные различными примесями или зараженные амбарными вредителями.
11. Пищевая продукция домашнего (не промышленного) изготовления.
12. Кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты).
13. Зельцы, изделия из мясной обрезки, диафрагмы; рулеты из мякоти голов, кровяные и ливерные колбасы, заливные блюда (мясные и рыбные), студни, форшмак из сельди.
14. Макароны по-флотски (с фаршем), макароны с рубленным яйцом.
15. Творог из непастеризованного молока, фляжный творог, фляжную сметану без термической обработки.
16. Простокваша - "самоквас".
17. Грибы и продукты (кулинарные изделия), из них приготовленные.
18. Квас.
19. Соки концентрированные диффузионные.
20. Молоко и молочная продукция из хозяйств, неблагополучных по заболеваемости продуктивных сельскохозяйственных животных, а также не прошедшая первичную обработку и пастеризацию.
21. Сырокопченые мясные гастрономические изделия и колбасы.
22. Блюда, изготовленные из мяса, птицы, рыбы (кроме соленой), не прошедших тепловую обработку.
23. Масло растительное пальмовое, рапсовое, кокосовое, хлопковое.
24. Жареные во фритюре пищевая продукция и продукция общественного питания.
25. Уксус, горчица, хрен, перец острый (красный, черный).
26. Острые соусы, кетчупы, майонез.
27. Овощи и фрукты консервированные, содержащие уксус.
28. Кофе натуральный; тонизирующие напитки (в том числе энергетические).
29. Кулинарные, гидрогенизированные масла и жиры, маргарин (кроме выпечки).
30. Ядро абрикосовой косточки, арахис, орехи.
31. Газированные напитки; газированная вода питьевая.
32. Молочная продукция и мороженое на основе растительных жиров.
33. Жевательная резинка.
34. Кумыс, кисломолочная продукция с содержанием этанола (более 0,5%).
35. Карамель, в том числе леденцовая.
36. Холодные напитки и морсы (без термической обработки) из плодово-ягодного сырья.
37. Окрошки и холодные супы.
38. Яичница-глазунья.
39. Паштеты, блинчики с мясом и с творогом.
40. Блюда из (или на основе) сухих пищевых концентратов, в том числе быстрого приготовления.
41. Картофельные и кукурузные чипсы, снеки, печенье «Тук»
42. Изделия из рубленного мяса и рыбы, салаты, блины и оладьи, приготовленные в условиях палаточного *лагеря*.
43. Сырки творожные; изделия творожные более 9% жирности.
44. Молоко и молочные напитки, стерилизованные менее 2,5% и более 3,5% жирности; кисломолочные напитки менее 2,5% и более 3,5% жирности.
45. Готовые кулинарные блюда, не входящие в меню текущего дня, реализуемые через буфеты.